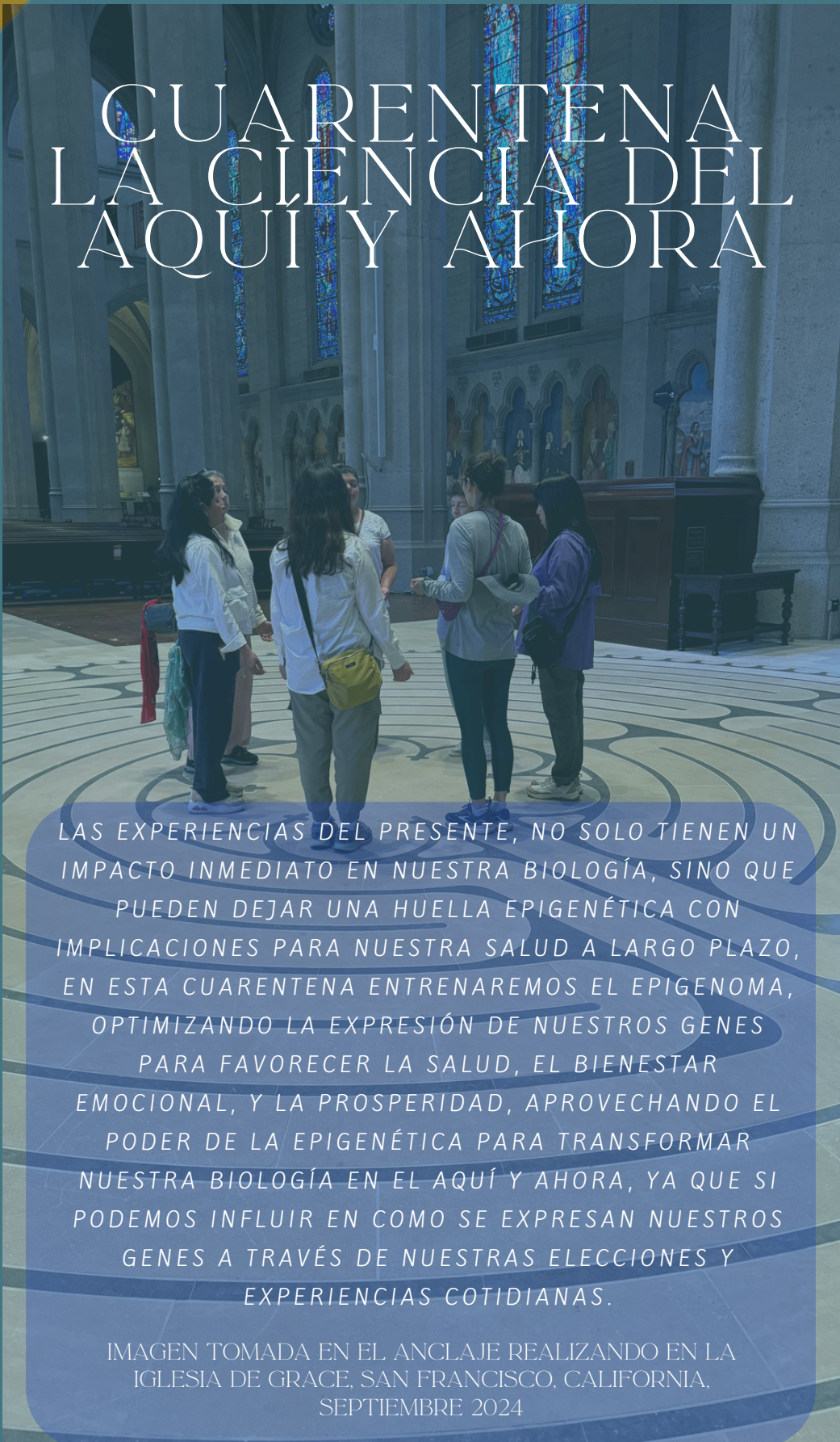




CUARENTENA LA CIENCIA DEL AQUÍ Y AHORA

LAS EXPERIENCIAS DEL PRESENTE, NO SOLO TIENEN UN IMPACTO INMEDIATO EN NUESTRA BIOLOGÍA, SINO QUE PUEDEN DEJAR UNA HUELLA EPIGENÉTICA CON IMPLICACIONES PARA NUESTRA SALUD A LARGO PLAZO, EN ESTA CUARENTENA ENTRENAREMOS EL EPIGENOMA, OPTIMIZANDO LA EXPRESIÓN DE NUESTROS GENES PARA FAVORECER LA SALUD, EL BIENESTAR EMOCIONAL, Y LA PROSPERIDAD, APROVECHANDO EL PODER DE LA EPIGENÉTICA PARA TRANSFORMAR NUESTRA BIOLOGÍA EN EL AQUÍ Y AHORA, YA QUE SI PODEMOS INFLUIR EN COMO SE EXPRESAN NUESTROS GENES A TRAVÉS DE NUESTRAS ELECCIONES Y EXPERIENCIAS COTIDIANAS.

IMAGEN TOMADA EN EL ANCLAJE REALIZANDO EN LA
IGLESIA DE GRACE, SAN FRANCISCO, CALIFORNIA,
SEPTIEMBRE 2024

Karol Bravo & Felix Arias



ENTENDIENDO EL AQUÍ Y AHORA

REPROGRAMACIÓN MENTAL Y AQUÍ Y AHORA

*La **programación mental**, concepto que entrena el **aquí y ahora**, consiste en reentrenar el cerebro y cambiar patrones de pensamiento limitantes para adoptar una mentalidad de prosperidad y plenitud. La ciencia ha demostrado que los pensamientos y creencias no solo influyen en nuestra percepción del mundo, sino que también impactan directamente en nuestro comportamiento, nuestras decisiones, elecciones y, a nivel más profundo, incluso en nuestra biología, a través de la epigenética.*

Vivir en el “**aquí y ahora sin juicio**” es una práctica de liberación. Te permite experimentar la vida tal como es, sin la carga de las evaluaciones y críticas constantes que limitan tu experiencia. Al abrazar la aceptación y la observación sin juicio, mejoras tu claridad mental, desarrollas una mayor conexión contigo mismo y con los demás, y permites que la vida se despliegue con mayor fluidez. Es una forma de estar en paz con el presente y con las realidades que surgen momento a momento.

LA AUTOCONSCIENCIA & AQUÍ Y AHORA

La "Autoconsciencia Interna", cuando realmente se la desenvuelve, abarca la totalidad de las envolturas física, vital, emocional y mental de la persona. Esto quiere decir que el Autoconscienciado no desconoce nada sobre su constitución personal. Cuando no se tiene "Autoconsciencia Interna", no se observa; no se tiene en cuenta lo que se piensa, se siente, se dice y se hace, lo que impacta en nuestra relación con el aquí y ahora.

Durante nuestros 40 días sagrados, trabajaremos en los talleres nuestro estado de conciencia, siendo este nuestra percepción, creencias o la convicción que puede tener alguien con respecto a determinadas personas, lugares o cosas, lo que determina cómo estas le han de responder. El "Estado de Consciencia" actúa junto con el "Cuadrante de Causación", que lo determina todo y está formado por la mente, el sentimiento, el decreto y la acción. Lo que piensas, sientes, decretas y haces se manifiesta. Las cosas se manifestarán según el "Estado de Consciencia" que tengas.



Durante los 40 días Sagrados:

El entrenar nuestro “aquí y ahora” , nos permite una experiencia profunda de sanación al traer a la luz las dinámicas inconscientes expresadas en nuestro cuerpo y reconocerlas sin juicio. Al estar plenamente presente, tanto en las emociones como en las revelaciones que surgen, se abre un espacio de reconciliación con el pasado y una mayor libertad para vivir en el presente. La práctica de estar en el momento presente es crucial para permitir que el proceso de sanación ocurra de manera fluida y natural, sin la interferencia de evaluaciones o interpretaciones mentales. Un espacio que lo lograremos, juntos en red. Siendo este un movimientos del alma y del espíritu. Los movimientos del alma se refieren a los procesos internos profundos que experimentamos mientras ponemos la atención en nuestro cuerpo, y los movimientos del espíritu están más allá del ámbito personal, conectando con un orden mayor o más amplio de la vida. Estos movimientos sólo pueden experimentarse plenamente en el “aquí y ahora”, sin juicio ni resistencia. Estar presente y permitir que estos movimientos fluyan es fundamental para el proceso de sanación y transformación que ofrece los 40 días sagrados.



ANCLAJE REALIZADO EN LA IGLESIA
DE LA TRANSFIGURACIÓN EN GRAN
TETON, ESTADOS UNIDOS

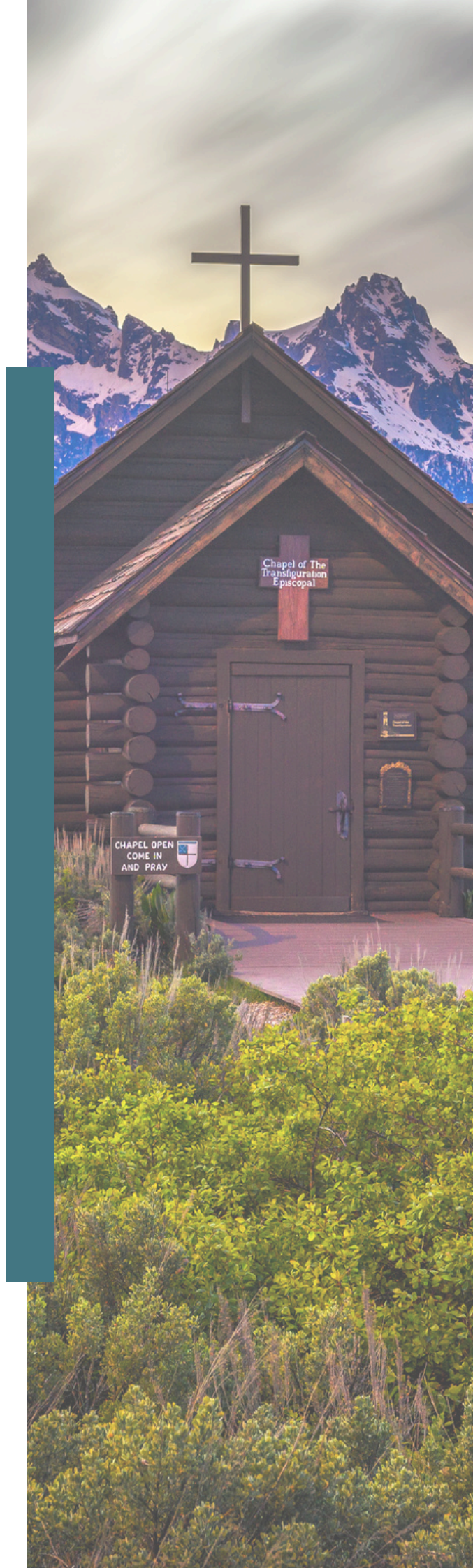
PRESTAR ATENCIÓN AL ALMA Y FLUIR CON ELLA

:

Prestar atención al alma, se refiere a conectar con un nivel profundo del ser, reconociendo las dinámicas invisibles que operan en nuestro día a día y que pueden estar influyendo en nuestra vida. Este entrenamiento siempre nos develará información que está en el inconsciente, potenciando el fluir que implica permitir que esas dinámicas sistémicas se hagan visibles, aceptar las verdades que emergen y moverse desde una nueva comprensión del lugar que ocupamos en el mundo y cómo eso impacta nuestras decisiones, elecciones y emociones. A medida que se revela el orden natural de nuestra vida, podemos incluso a llegar a aliviarnos, lo que contribuye en las elecciones conscientes que nos permiten fluir en armonía con nuestra vida.

Este enfoque sugiere que la sanación o liberación no se trata de controlar o forzar, sino de permitir que las energías sistémicas se alineen de forma natural, respetando nuestra alma, en conexión con nuestra historia y cocreación.

IMAGEN EN EL ANCLAJE QUE SE
REALIZÓ EN EL GRAN TETON,
ESTADOS UNIDOS. IGLESIA DE LA
TRANSFIGURACIÓN



LA CONCIENCIA PERSONAL Y COLECTIVA



IMAGEN DEL ANCLAJE
REALIZADO EN EL GRAN
TETON, CAPILLA DEL
SAGRADO CORAZÓN,
ESTADOS UNIDOS

La conciencia personal y colectiva tienen un impacto profundo en nuestro poder, ya que influyen en cómo nos percibimos a nosotros mismos, cómo interactuamos con los demás y cómo nos posicionamos en el mundo. Estas formas de conciencia afectan nuestra capacidad de tomar decisiones, ejercer control sobre nuestra vida y alcanzar nuestros objetivos, incluidas áreas como la libertad financiera, el bienestar emocional y el éxito personal.

En el caso de la conciencia colectiva, se refiere al conjunto de creencias, valores y normas compartidas por un grupo, ya sea una familia, una cultura, una nación o incluso la humanidad en su conjunto. Aunque estas creencias pueden ser poderosas y cohesionantes, también pueden limitar o condicionar nuestra percepción del mundo y de nuestro lugar en él. Para esto trabajaremos en:

- Influencia social y cultural
- Herencias familiares y sociales
- Impacto del inconsciente colectivo
- Liberarse de las limitaciones colectivas
- Conectar con el apoyo del grupo
- Crear una nueva narrativa colectiva



27 DE OCTUBRE AL 05 DE DICIEMBRE

CADA LUNES DE 20:00 A 21:30 HORAS

28

AQUÍ Y AHORA, A NIVEL ENERGÉTICO,
BIOLÓGICO Y CONDUCTUAL

29

AUTOCONCIENCIA Y AQUÍ Y
AHORA

04

ALMA Y AQUÍ Y AHORA

11

AQUÍ Y AHORA Y IMPACTO COLECTIVO

18

REPROGRAMACIÓN MENTAL DEL AQUÍ Y
AHORA

25

LIBERACIÓN DE LAS LIMITACIONES
COLECTIVAS

02

CREAR UNA NUEVA NARRATIVA COLECTIVA





CUARENTENA AQUÍ AHORA

INVERSIÓN ENTRENAMIENTO

**MIEMBRO COMUNIDAD ENTRENA TU LUZ, SOLO
PAGANDO LA MENBRESÍA**

NO MIEMBRO 117.000 PESOS CHILENOS

IMAGEN TOMADA EN EL ANCLAJE REALIZANDO EN LA
IGLESIA DE GRACE, SAN FRANCISCO, CALIFORNIA,
SEPTIEMBRE 2024

Karol Bravo & Felix Arias