

Programa anual

El Poder de los 40 Días Sagrados

“DURANTE 40 DÍAS, TIENES LA OPORTUNIDAD DE TRANSFORMAR TU VIDA DESDE LA RAÍZ. ESTE PROGRAMA NO ES SOLO UN COMPROMISO, ES UN ACTO DE AMOR HACIA TI MISMO, UN VIAJE SAGRADO PARA LIBERAR TU INCONSCIENTE, ACTIVAR TU SUPRACONSCIENTE Y CREAR UNA REALIDAD ALINEADA CON TU PROPÓSITO.

TE INVITAMOS A VIVIR UNA EXPERIENCIA QUE TRANSFORMARÁ TU RELACIÓN CON TUS CREENCIAS, TUS METAS Y TU CONEXIÓN CON EL UNIVERSO. PORQUE NO ES CASUALIDAD QUE ESTÉS AQUÍ, ESTA ES TU SEÑAL PARA DAR EL SIGUIENTE PASO.”

¿TE IMAGINAS DESPERTAR CADA DÍA SABRIENDO QUE ESTÁS TOMANDO EL CONTROL DE TU VIDA, DESDE EL NIVEL MÁS PROFUNDO DE TU SER? ¡ESTE ES TU MOMENTO!



“ESTA NO ES SOLO UNA INVITACIÓN; ES UN PACTO CONTIGO MISMO. UN ESPACIO QUE NO SE REPETIRÁ, CON UNA ENERGÍA ÚNICA QUE SOLO TÚ PUEDES DECIDIR APROVECHAR. SI ESTÁS LEYENDO ESTO, ES PORQUE YA LO SABES EN TU CORAZÓN: ESTE ES TU MOMENTO DE EMPEZAR A COCREAR LA VIDA QUE SIEMPRE HAS DESEADO.”



Bienvenido al Programa Anual de las 9 Cuarentenas Sagradas 2025: Un Viaje hacia tu Máximo Potencial

Este programa no es solo un camino de transformación personal; es una invitación a trascender las limitaciones de la cultura de la sobrevivencia y entrar en un estado de plenitud, abundancia y propósito.

A lo largo de 9 cuarentenas, trabajarás profundamente en intenciones claves que te permitirán:

- Sanar tu relación con el dinero.
- Conectar con tu propósito de vida.
- Elevar tu energía vital y superar bloqueos.
- Manifestar una vida alineada con tus deseos más profundos.

¿Qué hace especial este programa?

- Combina neurociencia y espiritualidad para integrar cambios reales en tu subconsciente y activar tu supraconsciente.
- Te conecta con una red global de personas intencionando lo mismo, amplificando el poder colectivo de transformación.
- Integra prácticas energéticas, emocionales y mentales para sostener resultados duraderos.

El año 2025 es tu año para dejar atrás patrones de escasez, sanar tus emociones, y diseñar una vida de propósito y expansión.

Si sientes el llamado, este es el momento de comprometerte contigo mismo. ¡Juntos cocreamos la vida que siempre has soñado!

“Si durante estos 40 días te comprometes, te aseguro que tus creencias, tus pensamientos y tu manera de ver el mundo se alinearán con lo que realmente deseas. Tus resultados no serán casualidad, serán la manifestación directa de tu transformación interna.”

El Poder de los 40 Días Sagrados Desde la Neurociencia y la Espiritualidad

La combinación de neurociencia y espiritualidad respalda el impacto profundo de intencionar colectivamente durante 40 días. Aquí se justifica esta práctica desde ambos enfoques:

Desde la Neurociencia

1. Reprogramación Neural

- El cerebro necesita un período sostenido para crear y fortalecer nuevas conexiones sinápticas, un proceso conocido como *neuroplasticidad*.
- Durante 40 días, repetir intenciones positivas genera hábitos mentales y emocionales que se consolidan en la corteza prefrontal (responsable de la toma de decisiones y la creatividad).
- Este tiempo permite transformar patrones limitantes en creencias de expansión y abundancia.

2. Coherencia Colectiva y Resonancia

- Cuando un grupo intenciona lo mismo, las ondas cerebrales individuales pueden sincronizarse, creando un efecto de *coherencia colectiva*.
- Estudios del Instituto HeartMath muestran que grupos trabajando en sincronía emocional y mental pueden generar campos electromagnéticos medibles que influyen en su entorno.

3. Liberación de Neuroquímicos Positivos

- Practicar intenciones conscientes estimula la liberación de dopamina y oxitocina, neurotransmisores asociados con la motivación, la conexión y el bienestar.
- Esta química cerebral facilita estados de flujo donde las ideas y las acciones se alinean con los resultados deseados.

Entrena tu Luz

Desde la Espiritualidad

1. El Número 40 en la Tradición Espiritual

- El número 40 se repite en diversas tradiciones como un tiempo sagrado de transformación:
- Moisés en el Monte Sinaí (40 días).
- Jesús en el desierto (40 días).
- Ayunos y rituales de 40 días en el hinduismo y el islam.
- Se considera un ciclo necesario para la purificación y la manifestación de intenciones elevadas.

2. El Campo Energético Colectivo

- Según el principio de la noosfera (conciencia global compartida), cada intención individual alimenta un campo energético colectivo.
- Cuando una red de personas enfoca su energía en una intención común, se amplifica la vibración y se acelera la manifestación en la realidad física.

3. El Poder del Corazón y la Energía Cuántica

- La espiritualidad moderna y la física cuántica coinciden en que el corazón es el mayor generador de energía electromagnética del cuerpo.
- Cuando las emociones como el amor, la gratitud y la intención consciente se sincronizan en un grupo, se crea un campo cuántico que trasciende el espacio y tiempo, conectando a los participantes con una fuente universal de cocreación.



Objetivo Principal:

Guiar a los participantes a lograr cambios tangibles en su realidad mediante la programación del inconsciente y la conexión con el supraconsciente, utilizando herramientas prácticas y efectivas en 20 minutos diarios.

Resultados Esperados (Beneficios Clave):

1. Reprogramación de creencias limitantes: Identificación y liberación de patrones negativos que bloquean el éxito, la abundancia o la paz interior.
2. Incremento de claridad y enfoque: Conectar con la intención más elevada para dirigir acciones alineadas con el propósito personal.
3. Manifestación consciente: Activación del supraconsciente para atraer recursos, oportunidades y personas que favorezcan los objetivos personales.
4. Mayor equilibrio emocional: Reducción del estrés y aumento de la confianza y gratitud.
5. Anclaje de nuevos hábitos: Integración de prácticas energéticas que fortalezcan la mente, el cuerpo y el espíritu.





Impacto de una Red de Personas con la Misma Intención.

1. **Potenciación Energética**

- Cada persona en la red actúa como un nodo de energía que refuerza las intenciones del grupo, creando un efecto exponencial.
- La intención colectiva tiene un impacto más fuerte que la intención individual, similar al concepto de resonancia en física: cuando múltiples frecuencias se alinean, su amplitud crece.

2. **Sostenibilidad del Cambio**

- El apoyo mutuo en una red mantiene el compromiso durante los 40 días, generando accountability (responsabilidad compartida).
- El sentimiento de pertenencia y propósito común eleva la energía emocional, haciendo más probable que los participantes sostengan el proceso.

3. **Manifestación Acelerada**

- En palabras de Wayne Dyer: *“La energía fluye donde la atención se concentra.”*
- Cuando un grupo pone atención simultánea en la misma intención, se genera un vórtice energético que acelera los resultados, tanto a nivel personal como colectivo.



Propuesta de 9 Intenciones para Trabajar, cada cuarentena tiene 7 talleres que se realizarán cada lunes de 20.00 a 21:30 horas, vía meet. Donde al día siguiente se sube la grabación.

LAS INTENCIONES ESTÁN DISEÑADAS PARA AYUDAR A LAS PERSONAS A SALIR DE LA MENTALIDAD DE SOBREVIVENCIA, TRASCENDER LAS NECESIDADES BÁSICAS Y ALCANZAR SU MÁXIMO POTENCIAL:

Propósito Vital (Diciembre-Enero):

- **Resultado:** Descubrir quién eres y hacia dónde quieres ir. Terminas con claridad sobre tus metas y un plan alineado a tu esencia.

2. Sanar la Relación con el Dinero (Enero-Marzo):

- **Resultado:** Romper creencias limitantes sobre la escasez y crear una mentalidad de abundancia que atraiga nuevas oportunidades.

3. Elevar la Energía (Marzo-Abril):

- **Resultado:** Más energía para tu día a día, reducción del estrés y un aumento de tu vibración personal.

4. Superar Miedos (Abril-Mayo):

- **Resultado:** Transformar el miedo en acción consciente para enfrentar cualquier desafío con valentía.

5. Relaciones Significativas (Mayo-Junio):

- **Resultado:** Crear conexiones más profundas y auténticas que te impulsen emocional y profesionalmente.

6. Creatividad y Resolución (Julio-Agosto):

- **Resultado:** Acceder a tu creatividad innata para encontrar soluciones y desbloquear nuevas posibilidades.

7. Hábitos de Bienestar (Agosto-Septiembre):

- **Resultado:** Integrar hábitos diarios que te permitan mantener un cuerpo sano, una mente clara y un espíritu en paz.

8. Confianza en la Cocreación (Septiembre-October):

- **Resultado:** Dejar de controlar y confiar plenamente en el proceso de la vida, cocreando desde el fluir.

9. Manifestar tu Mejor Versión (October-Diciembre):

- **Resultado:** Consolidar todo lo aprendido y vivir como la mejor versión de ti mismo, siendo un ejemplo para los demás.

Programa Anual de las 9 Cuarentenas Sagradas: Un Camino hacia tu Máximo Potencial

A continuación, se presenta la estructura de cada cuarentena, con sus objetivos específicos y los resultados esperados, diseñados para llevarte a un estado de **plenitud, propósito y expansión**.

1. Reconexión con el Propósito Vital

• **Intención:** "Alineo mi vida con mi propósito más elevado, dejando atrás la confusión y la desorientación."

• **Objetivos:**

- Identificar valores esenciales y talentos únicos.
- Alinear metas con la esencia personal y el propósito de vida.
- Establecer un mapa de vida consciente.

• **Resultados esperados:**

- Claridad sobre el propósito personal.
- Motivación intrínseca para actuar en alineación con tus valores.
- Reconexión con el significado y dirección de tu vida.

2. Sanar la Relación con el Dinero

• **Intención:** "El dinero es un recurso que fluye con amor y abundancia hacia mí para cumplir mi propósito."

• **Objetivos:**

- Identificar y liberar creencias limitantes sobre el dinero.
- Cultivar una mentalidad de prosperidad y gratitud.
- Diseñar hábitos financieros conscientes.

• **Resultados esperados:**

- Liberación de bloqueos emocionales relacionados con el dinero.
- Mayor confianza en tu capacidad para generar recursos.
- Flujo financiero alineado con tus metas.



3. Elevar la Energía Personal y Colectiva

• **Intención:** "Mi energía es mi poder, y la comparto para elevar la conciencia colectiva."

• **Objetivos:**

- Aprender prácticas para incrementar y sostener la energía vital.
- Manejar el estrés y liberar tensiones acumuladas.
- Crear una red energética de apoyo colectivo.

• **Resultados esperados:**

- Mayor vitalidad y equilibrio emocional.
- Un campo energético más elevado y expansivo.
- Conexión profunda con una comunidad consciente.

4. Transformar Miedos en Acción Consciente

• **Intención:** "Mis miedos son el puente hacia mi fuerza interior, y los enfrento con valentía."

• **Objetivos:**

- Identificar los miedos que paralizan y sus raíces.
- Reprogramar el subconsciente para convertir miedos en oportunidades.
- Fomentar la valentía y la acción enfocada.

• **Resultados esperados:**

- Mayor resiliencia emocional.
- Capacidad de actuar a pesar del miedo.
- Conexión con tu fuerza interior.

5. Construir Relaciones Significativas

• **Intención:** "Atraigo y nutro conexiones que enriquecen mi vida y mi crecimiento."

• **Objetivos:**

- Mejorar la empatía y la comunicación consciente.
- Identificar relaciones tóxicas y transformarlas o soltarlas.
- Crear una red de apoyo basada en valores comunes.

• **Resultados esperados:**

- Relaciones más profundas y auténticas.
- Mayor confianza y armonía en tus conexiones.
- Un entorno social que potencia tu crecimiento.



6. Desarrollar una Mente Creativa y Resolutiva

• **Intención:** “Activo mi creatividad para encontrar soluciones y crear nuevas posibilidades.”

• **Objetivos:**

- Activar el pensamiento expansivo y fuera de la caja.
- Desbloquear la creatividad natural a través de prácticas intencionadas.
- Encontrar soluciones innovadoras a retos actuales.

• **Resultados esperados:**

- Capacidad de pensar con mayor amplitud y originalidad.
- Soluciones prácticas a desafíos personales y profesionales.
- Confianza en tu potencial creativo.

7. Integrar Hábitos de Bienestar y Disciplina

• **Intención:** “Nutro mi cuerpo, mente y espíritu con hábitos que sostienen mi máximo potencial.”

• **Objetivos:**

- Diseñar rutinas conscientes para la salud física, mental y emocional.
- Incorporar hábitos de movimiento, alimentación y descanso efectivos.
- Cultivar la disciplina como un hábito transformador.

• **Resultados esperados:**

- Mayor equilibrio físico, mental y emocional.
- Hábitos sostenibles que apoyen tu bienestar integral.
- Incremento en la energía y productividad diaria.



8. Cocrear con el Universo desde la Confianza Plena

• **Intención:** "Confío plenamente en el proceso de la vida y cocreo mi realidad con fluidez."

• **Objetivos:**

- Desarrollar una relación de confianza con el flujo universal.
- Practicar la gratitud como una herramienta de manifestación.
- Aprender a soltar el control desde la seguridad interna.

• **Resultados esperados:**

- Mayor fluidez en la vida cotidiana.
- Conexión profunda con el flujo universal.
- Manifestaciones alineadas con tus deseos más elevados.

9. Manifestar la Mejor Versión de Uno Mismo

• **Intención:** "Soy la expresión más alta de mi potencial, viviendo en plenitud y servicio."

• **Objetivos:**

- Integrar los aprendizajes de las cuarentenas anteriores.
- Materializar metas importantes desde un lugar de autenticidad.
- Servir al bien mayor desde tu propósito y talentos.

• **Resultados esperados:**

- Conexión con tu versión más elevada.
- Logros tangibles alineados con tu propósito.
- Plenitud y satisfacción en todas las áreas de tu vida.

Conclusión del Programa

Este programa anual te llevará de un estado de supervivencia a un estado de **plenitud, abundancia y propósito**. Trabajarás en las áreas más importantes de tu vida con herramientas prácticas y conexiones significativas, logrando un cambio profundo y sostenible. ¡Prepárate para un año de transformación total!



Estructura Diaria (20 Minutos), todos los días a las 5:30 am de Chile, la grabación se subirá a las 7.00 am de Chile.

1. Declaración del Resultado Deseado (2 minutos)

- Enfoque: En cada sesión, los participantes definirán un resultado concreto.

2. Liberación del Inconsciente (6 minutos)

- Práctica:
- Visualización guiada para identificar creencias o bloqueos específicos relacionados con el resultado deseado.

3. Conexión con el Supraconsciente (6 minutos)

- Práctica:
- Visualización de una luz poderosa que llena el cuerpo con energía creativa.
- Imagina un futuro claro donde el resultado ya se ha manifestado.

4. Acción Inspirada y Gratitud (6 minutos)

- Práctica:
- Reflexiona sobre un paso concreto que tomarás ese día para acercarte a tu meta.
- Escribe o visualiza ese paso, repitiendo afirmaciones de empoderamiento.
- Cierra con gratitud:



Fechas de las 9 Cuarentenas en 2025

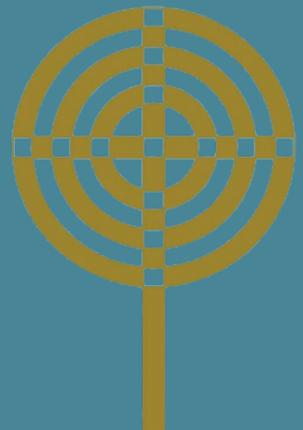
Cada cuarentena tiene una duración de 40 días y estas son las fechas correspondientes:

1. **14 de diciembre 2024 al 22 de enero 2025**
2. **23 de enero al 3 de marzo 2025**
3. **4 de marzo al 12 de abril 2025**
4. **13 de abril al 22 de mayo 2025**
5. **23 de mayo al 1 de julio 2025**
6. **2 de julio al 10 de agosto 2025**
7. **11 de agosto al 19 de septiembre 2025**
8. **20 de septiembre al 29 de octubre 2025**
9. **30 de octubre al 8 de diciembre 2025**

Durante los 40 días sagrados podrás identificar de cada cuarentena

Un archivo descargable donde cada semana los participantes puedan reflexionar sobre:

- Semana 1: Reconocer y liberar creencias limitantes.
- Semana 2: Reconexión con el propósito del alma.
- Semana 3: Activar la abundancia y la prosperidad.
- Semana 4: Sanación y regeneración energética.
- Semana 5: Manifestación consciente y sostenible.
- Semana 6: Anclar nuevas creencias en el supraconsciente.



¡Oferta Especial Hasta el 9 de Diciembre!

Sabemos que estás listo para transformar tu vida y cocrear un 2025 lleno de propósito, abundancia y plenitud. Para que nada te detenga, hemos diseñado una oferta única:

Primera Cuarentena - Inicia el 14 de diciembre

- **Valor Real:** \$117.000
- **Inversión Especial hasta el 9 de diciembre:** ¡Solo \$37.000!

Después del 9 de diciembre, el valor será de \$117.000

Esta primera cuarentena incluye la posibilidad de participar en el poderoso encuentro en las Dunas de Concón, un vórtice energético único, donde juntos cocrearemos nuestras intenciones para el nuevo año.

Programa Anual - Las 9 Cuarentenas

Si estás comprometido con un año completo de transformación, esta es tu oportunidad:

- **Valor Real del Programa Anual:** \$1.053.000
- **Inversión Especial:** ¡\$370.000 hasta el 9 de diciembre!

Con el programa anual:

- Participarás en **9 cuarentenas sagradas**, cada una diseñada para trabajar una intención específica que te llevará a tu máximo potencial.
- Tendrás acceso a herramientas, sesiones en vivo y prácticas energéticas para trascender la cultura de la sobrevivencia.
- Formarás parte de una **red consciente global**, multiplicando el poder de tus intenciones.

Actúa Ahora

- **Esta oferta estará disponible solo hasta el 9 de diciembre.**
- Aprovecha este momento y asegura tu lugar en este viaje transformador.

¡Tú mereces vivir en abundancia, claridad y propósito! El cambio comienza con esta decisión. Para ser parte es solo haciendo click en el botón de pago



A professional portrait of Karol Bravo, a woman with dark hair pulled back, wearing a white button-down shirt and a gold watch. She is seated in a dark red armchair in a dimly lit office setting with a desk and lamp in the background.

Karol Bravo

COACH ORGANIZACIONAL TEAMPOWER MEXICO ACTP (ACCREDITED COACH TRAINING PROGRAM) INTERNACIONAL COACH FEDERACION (ICF), BECOACH. TÉCNICA EN CAMPO FOTÓNICO HUMANO, APLICADA A LA SALUD BIOPSIOSOCIAL, NEUROCIENCIA Y EPIGENÉTICA SABIO BARCELONA - ARGENTINA. LEADERS O LEARNING, NEURONAS Y NEWTORKS HARVARD UNIVERSITY. ESPECIALIZACIÓN COACHING DE EQUIPO SISTÉMICO, CORAOPS, UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID. CERTIFICADA EN DIVERSAS EVALUACIONES QUE MIDEN CONSTRUCTOS BIOLÓGICOS Y PSICOLÓGICOS TALES COMO COGNICIÓN, POTENCIAL, VALORES, CONCIENCIA, MOTIVACIÓN, INTELIGENCIA EMOCIONAL, LIDERAZGO, ESTILOS Y COMPETENCIAS LABORALES. ENFERMERA CON MENCIÓN EN GESTIÓN. FORMÁNDOSE EN CONSTELACIONES FAMILIARES, ARGENTINA. EXPERIENCIA LABORAL, DESDE EL ÁREA DE LA ENFERMERÍA EN PEDIATRÍA, MÉDICO QUIRÚRGICO, URGENCIA, GESTIÓN, DESDE EL ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL, APLICANDO NUESTRA METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO CON IMPACTO ENERGÉTICO, BIOLÓGICO Y CONDUCTUAL, ALTA DIRECCIÓN, GERENTES, SUPERINTENDENTES, JEFATURAS, ASESORES DE GABINETE MINISTERIAL, EMPRESARIOS, EMPRENDEDORES, DOCENTES Y PERSONAS QUE QUIEREN SEGUIR CRECIENDO EN SUS VIDAS.



Coach Ejecutivo Professional Certified Coach (PCC) Miembro de la Internacional Coach Federaton (ICF).

Coach Ontológico, Organizacional y Sistémico de Equipos Certificado en Newfield Network y BeCoach.

Certificado en Coaching de Equipo Sistémico CORAOPS, Madrid y Universidad COMPLUTENSE Madrid.

Diplomado en Discapacidad y Emprendimiento, Universidad de Chile.

Con más de 15 años de experiencia en RRHH, Career Coach y Consultor en alineamientos de equipo en Organizaciones Públicas y Privadas.

Coach Político, Coach de vida, Coach Ejecutivo y de Equipos a nivel operativo, intermedio e institucional.

Gestión Estratégica del cambio Cultural.

Entrenador en habilidades direcTivas, Liderazgo, Inteligencia Emocional, Change Management, Gestión del talento humano, Personal Development, Team Leadership, Facilitador de programas metodología Casteller en el desarrollo de habilidades directivas, Mentor en la formación de coaches a nivel académico.